



# STARKE HALTUNGEN MACHEN BILDUNGSURLAUB.

Bildungsurlaub vermittelt Wissen und Kompetenzen.  
Das nutzt Arbeitnehmenden und Betrieben gleichermaßen.

**BILDUNGSURLAUB.** HINTERHER IST MAN IMMER KLÜGER.

# 10 GUTE GRÜNDE FÜR DEN BILDUNGSURLAUB

## 1 | BILDUNGSURLAUB SCHAFFT DURCHBLICK:

Bildungsurlaub ist voller Hintergrundwissen, stellt Zusammenhänge her und baut Kompetenzen auf. Egal für welches Thema.

## 2 | BILDUNGSURLAUB HAT FÜR ALLE WAS:

Ganz im Sinne der „Bildungsrepublik Deutschland“ bietet Bildungsurlaub dir Zeit, dich mit den verschiedensten Themen auseinanderzusetzen. Neben politischer und beruflicher Weiterbildung werden auch allgemeinbildende und kulturelle Seminare angeboten.

## 3 | BILDUNGSURLAUB FÖRdert POLITISCHE BETEILIGUNG:

Bildungsurlaub fördert die politische Beteiligung. Du lernst verschiedene Formen der Partizipation kennen, damit du alle politischen Instrumentarien nutzen und so deine Interessen wirkungsvoll vertreten kannst.

## 4 | BILDUNGSURLAUB BEFLÜGELT IM BERUF:

Bildungsurlaub kann auch der beruflichen Weiterbildung dienen. Du möchtest dich im Beruf weiterentwickeln? Wähle frei aus den für dich relevanten Themen.

## 5 | BILDUNGSURLAUB GEGEN DEN STRESS:

Bildungsurlaub schafft Distanz zum Arbeits- und Lebensalltag. Du lernst, wie du Leistungsdruck und Stress bewältigen kannst. Das fördert deine Gesundheit und steigert deine Lebenszufriedenheit.

## 6 | BILDUNGSURLAUB MACHT SELBSTBEWUSST:

Bildungsurlaub bietet die Möglichkeit, mit Distanz den eigenen Standpunkt in der Welt zu reflektieren. Dabei lernst du mehr über dich selbst und kannst deine Interessen klarer formulieren.

## 7 | BILDUNGSURLAUB ERWEITERT DEIN NETZWERK:

Bildungsurlaub bedeutet Begegnung mit anderen Menschen. Teilnehmende bilden sich gemeinsam weiter. Du lernst Menschen aus den verschiedensten Teilen Deutschlands kennen und erweiterst so auch deinen sozialen Horizont. Schnell finden sich Menschen mit den gleichen Interessen und/oder neuen spannenden Sichtweisen.

## 8 | BILDUNGSURLAUB NUTZT AUCH DEM BETRIEB:

Bildungsurlaub fördert Stressbewältigung, Eigenständigkeit und Konfliktlösung. Das sorgt für ausgeglichene, gebildete und mündige Arbeitnehmende, von denen dann natürlich auch der Betrieb profitiert.

## 9 | BILDUNGSURLAUB BILDET ZUR DEMOKRATIE:

Demokratie muss und kann gelernt werden. Der Austausch mit anderen Teilnehmenden fördert die Toleranz wie den kritischen Blick gleichermaßen – ohne Bekenntnis- oder Entscheidungsdruck. Von Bildungsurlaub profitiert somit die ganze Gesellschaft.

## 10 | BILDUNGSURLAUB MACHT SPASS:

In Bildungsurlauben wird viel gelacht. Das selbstbestimmte Lernen in einer solidarischen Gemeinschaft macht Freude und weckt die Lebensgeister. Außerdem bleibt im Bildungsurlaub immer auch Zeit zur Erholung, die Dank der Familienfreundlichkeit des Bildungsurlaubs auch mit den Liebsten verbracht werden kann.

### | JETZT INFORMIEREN |

Wie Bildungsurlaub funktioniert, erfährst du auf [www.bildungsurlaub-machen.de](http://www.bildungsurlaub-machen.de)

### | JETZT MITMACHEN |

Hilf uns Bildungsurlaub noch bekannter zu machen: Einfach ein Foto mit dem Flyer machen und auf Social Media posten. [#bildungsurlaub](https://twitter.com/bildungsurlaub)



### | IMPRESSUM |

Verantwortlich für den Inhalt: DGB Bildungswerk e.V. | Franz-Rennefeld-Weg 5 | 40472 Düsseldorf  
Vorsitzende: Elke Hannack | Geschäftsführung: Claudia Meyer | Amtsgericht Düsseldorf VR 5046  
Bildnachweis: Darius Ramazani